

ANIMATIONS

- Jeudi : Descente aux flambeaux
- Vendredi : Test Alpin, Fond, Saut
- Prestations proposées par l'ESF : Luge handiski, jeux de dossards, sono, système de chronométrage, contrat de location à demander à l'ESF

RECOMMANDATIONS GENERALES

Informez le Directeur 06 08 22 67 66 des problèmes rencontrés, afin de faciliter l'organisation de l'ESF. Sachez qu'un rendez-vous pour les inscriptions est toujours organisé en période de vacances scolaires de 18 heures à 20 heures. *Pot d'accueil le dimanche soir à Mouthe (maître 4 étages).

Informez les moniteurs des éventuels problèmes de santé de l'élève : asthme, fièvre, ...

Équipez les enfants chaudement avec : bonnets, gants, lunettes de soleil, collants, pulls laine, ...

N'oubliez pas de remplir la fiche critique ou livre d'air de l'ESF Val-de-Mouthe

PASSAGE D'ETOILE (Alpin & Nordique)

Celui-ci est compris dans les cours. Le carnet de classement est offert par l'ESF, l'insigne est à 6,90 €.

Dans le cas exceptionnel où l'enfant n'a pas reçu de cours ESF, l'inscription se fera en prenant une leçon particulière.

A bientôt et Merci

ST PATRICK'S PUB
RESTAURANT BUFFET MENUS DU JOUR
Tél : 03 81 69 13 48 7/7
Changement de Propriétaire
BAR, Spécialités

PECOD SPORT
LOCATION VENTE DE SKIS
Un très grand choix de matériel
Fond, Multiglace, Skating, Back-country, Raquettes Alpin, Parabolique, Snowboard, Boots, Luge, Accessoires
6 Grande Rue 25240 MOUTHE
Tél. 03 81 69 10 46 - 03 81 69 26 40
www.pecodsport.com

Une Equipe à Votre Disposition

Les cours seront effectués selon la disponibilité par des stagiaires ou moniteurs Titulaires du Brevet d'Etat de Ski (ex-membres des équipes de France Nordiques, Sélectionnés Olympiques, Champions du Monde et Champion Olympique).

Venez nous rejoindre !

du 15.12 au 15.03



PRE - BOULLET SKIS
Location-vente
Martine PELTTE
47 Grande Rue 25240 MOUTHE Tél / 03 81 69 22 97

Le chalet de la source du Doubs
Chalet Rustique sur 25240 MOUTHE
Tél. 03 81 69 14 39
Restauration traditionnelle
120 couverts
Aval montagneux
pistes, deux pistes / 40 km
Station de ski, source du Doubs à 50 m - GRS, GFA, DR de pays

ESF MOUTHE **ESF**
Le coeur des montagnes du Jura
ECOLE DU SKI FRANÇAIS DU VAL-DE-MOUTHE
HIVER 2011-2012
ECOLE DU SKI FRANÇAIS DU VAL-DE-MOUTHE
B.P 15 - 25240 MOUTHE
(du 15/12 au 15/03)
Tél. 06 80 22 00 65 Tél. Fax 03 81 69 26 15
Site : www.esfmouthe.com
Email : esfmouthe@wanadoo.fr
Permanence été comme hiver 24 hr/24
06 08 22 67 66 - yvmarechal@wanadoo.fr

Cours collectifs

Ski Alpin - Ski de Fond
Max 12 pers., Mini 5 pers.

| | Basse Saison | Haute Saison |
|--|--------------|--------------|
| Collectif Découverte : cours de 1 h/2 x 5 jours, du lundi au vendredi (11 h 30 - 12 h 30) Enfants (à partir de 2 ans 1/2) | 37 € | 41 € |
| Collectif : 10 heures (du lundi au vendredi) | | |
| Collectif Initiation : cours de 2 h/2 x 5 jours, de l'après-midi à l'école d'air Fond, Alpin, Snow | 74 € | 83 € |
| Collectif spécial : 10 heures soit 2 h/semaines (mercredi, samedi, dimanche) du 15.12.2009 au 15.03.2010 | 74 € | 83 € |
| Ticket unitaire : 2 heures Minimum 3 tickets à utiliser dans les 4 premiers jours | 18 € | 18 € |

Leçons particulières

Ski Alpin - Ski de Fond
Leçon de 1 heure selon disposition sur planning

| | Basse Saison | Haute Saison |
|---------------|--------------|--------------|
| 1 personne | 36,00 € | 32,00 € |
| 2 personnes | 33,00 € | 37,00 € |
| 3 personnes | 39,00 € | 44,00 € |
| 4/5 personnes | 50,00 € | 55,00 € |

Forfait ESF

1 h./jour ou 1h./week-end, total 6 heures

| | Basse Saison | Haute Saison |
|---------------|--------------|--------------|
| 1 personne | 140 € | 173 € |
| 2 personnes | 179 € | 200 € |
| 3 personnes | 211 € | 238 € |
| 4/5 personnes | 270 € | 297 € |

Restaurant L'Oeil-de-Boeuf
Cadre Rustique Cuisine du terroir
58, Grande Rue - 25240 MOUTHE - Tél. 03 81 69 27 58

Les extras Nordiques

Max 12 pers. Mini 3 pers
Découvrir le ski autrement
Programme du 12/02 au 15/03

13 €/ pers / 1/2 JOURNEE
POUR UNE RESERVATION DE 5 X 1/2 JOURNEE

| | 9h30 MATIN | 11h30-15h APRES-MIDI | 17h SOIRÉE |
|-----------------|--|--|--|
| LUNDI | Découverte nordique style classique A | Initiation biathlon en raquette B | |
| MARDI | Découverte nordique style skating C Sortie raquette en forêt de neige D | Ski en forêt (ski-alpin) E Initiation au saut à ski F | |
| MERCREDI | Découverte nordique style skating G Sortie raquette en forêt de neige H | Initiation au biathlon en ski I | Randonnée nocturne + repas régionale en ferme d'alpage J |
| JEUDI | Sortie nordique à la demi-journée K ou journée L et à la découverte des Combes du Haut-Doubs | | Descente aux flambeaux M |
| VENREDI | Évaluation passage étoiles N Chien de traîneaux O | | |
| SAMEDI DIMANCHE | À votre convenance | | |

Le matériel + pass nordique + assurance + transport + repas ne sont pas compris dans ces extras

NEWS

«Le tout Compris» Nordique
ORGANISATION DE MINI RAID
2 jours - 1 nuit ou 3 jours - 2 nuits
comprenant : transport, matériel, hébergement
CONTACTEZ L'ESF 06 80 22 00 65
(appel pour CE, famille petit groupe scolaire)

PASSAGE ETOILE

Évaluation des moniteurs mondialement reconnue
(aux 15/12/2009) (voir au dos du document)

Handicap

Encadrement SKI Handicap

- Guide pour non et mal voyants
- Luge pour skieurs assis (paraplégiques)
- GMS fauteuil pour skieurs alpins (voir tarifs leçons particulières)
10 % de remise si licencié F.F.H.
- Location matériel (sur réservation)

Informations

Comité d'entreprise - Groupe Scolaire
Centre de vacances - Classe de Neige
Tarifs adaptés ou tarifs préférentiels
NEW : sur réservation, initiation aux joies
Du ski à roulettes d'été, au biathlon
Et orientation été comme hiver

Renseignements à l'Ecole du Ski Français du Val-de-Mouthe. Tél. 06 80 22 00 65

Réservation, Remboursement

Toutes leçons et cours non décommandés la veille, restent dus aux moniteurs de l'ESF aucun remboursement ne sera effectué si le déroulement des cours est maintenu. Seul cas de force majeure et seulement à hauteur de 50 %.
Redevance ski de fond, forfait remonte mécanique et assurance ne sont pas compris dans nos tarifs.

Garderie

Renseignements Tél. 03 81 69 19 87

Val-de-Mouthe Tél : 03 81 69 22 78 www.otmouthe.com