

Ecole du ski Français du Val de Mouthe



Cours Collectifs
Alpin et Fond
à partir de 37€/semaine





Leçons particulières
Alpin et Fond
à partir de 26€/l'Heure

les Extras nordiques

à partir de 12€ la 1/2 Journée

9h30 **MATIN** 11h30 | 15h **APRES-MIDI** 17h **SOIREE**

	9h30 MATIN	11h30 15h APRES-MIDI	17h SOIREE
LUNDI	Découverte nordique. style classique A	Initiation biathlon en raquette B	
MARDI	Découverte nordique style skating C Sortie raquette mysteres et boules de neige D	Ski en forêt (classique) E initiation au saut à ski F	
MERCREDI	Découverte nordique style skating G Sortie raquette mysteres et boules de neige H	Initiation au biathlon-en ski I	Rando raquette nocturne + repas régionale en ferme d'alpage J
JEUDI	Sortie nordique a la demi journée K ou journée L « a la découverte des Combes du Haut-Doubs »		Descente aux flambeaux M
VENDREDI	Evaluation passage étoiles N Chien de traîneaux O		
SAMEDI DIMANCHE	A votre convenance		

Le matériel + pass nordique + assurance + transport + repas ne sont pas compris dans ces extras



B.P. 15 - 25240 MOUTHE
TEL. 06 80 22 00 65 - TEL. 03 81 69 26 15

www.esfmouthe.com