



Prestations 2011/ 2012

proposées aux comités d'entreprises , groupes , hôtel , centres , privés etc...

Nos tarifs prestations comprennent : Accueil, Mise en place du matériel ESF, Encadrement, Rangement.

Sont à votre charge : location skis & raquettes, redevances nordiques, forfaits alpins , repas, location matériel spécifique (Biathlon, flambeaux)

Nous étudions toutes nouvelles propositions de votre part.

Nous essayons de rendre la plupart des prestations fonctionnelles aux handicapés.

ESF du VAL de MOUTHE :

Tel 03 81 69 26 15 Port : 06 80 22 00 65

e-mail avant saison : yvmarechal@wanadoo.fr

e-mail : esfmouthe@wanadoo.fr

WWW : esfmouthe.com

DANS LE VENT !

* Initiations BIATHLON à l'heure , ½ journée , voir en nocturne.

* RAQUETTE : ½ journée ; Journée. Sorties Franco Suisse ou à thème.

3 NOUVEAUTES

Les extras nordiques

Simple et dans une ambiance différentes, nous vous proposons au menu plusieurs ½ journée à 12€ par personne pour découvrir les différents atouts du ski nordique.

(Voir prospectus ESF)

En collaboration avec différents Accompagnateurs de Moyenne Montagne

Le raid nordique de 2 jours à 4 jours

Nous pouvons vous trouver votre hébergement et animer votre semaine .

Sommaire :

Page 1 : Ski Nordique / Les sorties page 2 : Les Challenges page 3 : Les initiations

Page 4 : Ski Alpin / Initiations Page 5 : Challenge Alpin + Informations



Page 1 / Les SORTIES Nordiques

Sortie Raquette nocturne + repas ferme d'alpage :

- (1 moniteur pour 12 personnes max)
Heure de rendez-vous conseillé 18h30 . (RDV (vin chaud) ; Distribution du matériel ; encadrement ; parcours selon niveau, repas à la ferme .

FACTURE :

Séance de 1h30

1) 20€ par personne de 2 à 4 personnes.

2) 12€ par personne de 5 à 12 personnes.

3) **Le tout compris environ 30 € par personne : Séance + résa repas + loc raquettes**

Lieux proposés : Mouthe, Le Liadet, Combes dernier, Le Cornet , Pré Poncet , Le Chalet Gillard



Sortie Raquette à thèmes

- (1 moniteur pour 12 personnes max) **Combe dernier , Liadet, Mouthe, Pré Poncet,**
Heure de rendez vous : libre selon disponibilité. (RDV ; Distribution du matériel ; encadrement ; parcours selon niveau.
Différents thèmes : sur les traces d'animaux, découverte et explications de nos forêts, vie des alpages , le grand tétras etc ...

FACTURE :

Séance de 2h00

1) 20€ par personne de 2 à 4 personnes.

2) 12€ par personne. Minimum de 5 à 12 personnes

3) **Le tout compris environ 14€ ou 22€ : Séance + loc raquettes**

Lieux proposés : Mouthe, Le Liadet, Combes dernier, Le Cornet , Pré Poncet .



Sortie Alpage à Raquette ou ski de fond (randonnée, back country)

- (1 moniteur pour 12 personnes max)

Heure de rendez vous conseillé : 9h00 . (RDV ; Distribution du matériel ; encadrement ; parcours selon niveau . Ballade dans une ambiance découverte (sur les traces d'animaux, découverte de nos forêts, explications vie des alpages, **repas campagnard tiré du sac** , paysages, silence, point de vue , retour .

FACTURE

Séance à la journée « 09h00 ... 16h30 »

- 1) 43€ par personne de 2 à 4 personnes.
- 2) 25€ par personne . Minimum de 5 personnes
- 3) **Le tout compris** environ 35€ : Séance + loc raquettes + repas

Lieux proposés : Alpage Franco/Suisse (pièce d'identité obligatoire)



Sortie Orientation // Rébus A pied / raquette /ski:

- (1 moniteur pour 12 personnes max) **Chez Liadet, Pré Poncet** ,

Heure de rendez vous libre selon disponibilité. De jour comme de nuit . (RDV ;

Distribution du matériel ; encadrement ; **parcours d'orientation hors piste ou rébus**

- **Orientation** : un parcours vous est proposé avec une carte et qq balises à trouvées
- **Rébus** : un parcours vous est proposé de jour comme de nuit avec un parcours guidé par une carte ou vous devez trouver des points sur lequel se trouve un message pour résoudre votre rébus . La définition du rébus doit être en rapport avec le thème de la soirée. (exemple : Rébus = Sanglier ; ceci correspondais au plat principal du menu préparé pour ce CE , ils ont découvert au cours de leur parcours : une patte, une mâchoire, des empruntes et un chasseur qui leur a indiqué ou se trouvait le restaurant .
- **Tous les thèmes peuvent être exploités**

FACTURE

Séance d'environ 1 h / 1h30

- 1) 15€ par personne de 5 à 12 personnes
- 2) **Le tout compris** ...€ sur devis selon thème et repas : Séance 15€ + loc raquettes + repas

Lieux proposés : les alentours du restaurant choisi (Mouthe, le liadet, les combes derniers)

Sortie Saint sylvestre)

- (1 moniteur pour 2 à 4 personnes)
Heure de rendez vous conseillé : 18h00 . (RDV ; Distribution du matériel ; encadrement ; parcours selon niveau . Ballade dans une ambiance mystérieuse à travers la forêt pour arriver dans un endroit typique avec cheminée si possible et surprise (repas à la bougie au Champagne, de haute gastronomie, service moniteur)

FACTURE

Séance d'environ 1h puis repas

- 1) **Le tout compris** 80 € par personne : Séance + loc raquettes ou ski + repas
- 2) **100€ avec 1 nuit**

Lieux proposés : Mystère



Page 2 / Les CHALLENGES :

Possibilité de les prévoir sur un autre site . (Réservation Obligatoire 1 semaine avant la date prévue)

Challenge Ludique :

- (3 moniteurs) la totalité sur les sites **de la Source du Doubs Combes dernier, Le Liadet , Préponcet** Groupe divisé en plusieurs équipes de trois
 1. Luge (glissade sur piste de luge)
 2. Raquette (parcours dynamique environ 1 km)
 3. Ski de fond ******(Parcours dynamique de 1 à 2kms)

Distribution du matériel, des dossards, encadrement , départ du 1^{er} groupe à la piste de luge (Deux descentes) puis passage du relais aux raquetteurs qui passeront le relais aux skieurs et arrivée au refuge de la Perruque. Déroulement adapté selon niveau. La meilleur équipe reçoit 3 bouteilles de Crémant du Jura offert par l'ESF du Val de Mouthe.

Challenge Ludique Option BIATHLON

- **Sur les sites Source du Doubs du Liadet**
- Seulement pour petit groupe ; le principe reste le même que pour le challenge Ludique ; mais une des trois épreuves est remplacée par une petite épreuve de tir BIATHLON (carabine air comprimé sur cible mécanique).
- Explication du Biathlon, découverte du tir ; puis mise en pratique . (Pour des raisons de commodité et pratiques, le tir se fera couché sur carton puis cibles mécaniques)

FACTURE

Séance d'environ 3h

Le tout compris : sur devis selon animations réclamées

(loc : Raquettes ; luges ; skis ; ou autre)

(loc carabine pour Biathlon : 150€ pour 4 carabines)



Page 4 / SKI ALPIN : .

Nous sommes équipés de canons à neige

INITIATION

Initiation au saut à ski

IMPORTANT : A la réservation : donner les pointures des clients

Heure de rendez vous au plus tard 15h00 (RDV ; Distribution du matériel ; encadrement **initiation au saut ; test de l'aiglon** (mini concours de saut avec comme référence le saut du moniteur)) Chaque titulaire du test de l'aiglon peut acheter une médaille représentative (6.5€)

FACTURE

Séance de 2h en particulier **AU PIED DES TREMPLINS DE SKI :**

1) de 1 à 3 personnes : 40 €

2) test de la 'aiglon de 1pers 26€, 2pers 33€, 3 pers 39€

2) Pour un groupe de 5 à 12 Personnes : 14€ par personnes

- **Lieux proposés :** Sur le site Alpin de la Source du Doubs ou stade de Saut de Chaux Neuve.

Réservation Location skis et forfaits alpins sous votre responsabilité :

SDD Mouthe : 03 81 69 22 64 WWW.ski-mouthe.fr

Informez l'ESF de vos réservations